

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:00:00		Start 07:00		Start 07:00	
07:30:00		bis 08:00		bis 08:00	
08:00:00					
08:30:00	Start 08:30		Start 08:30		Start 08:30
09:00:00					
09:30:00					
10:00:00				ab 10:00	
10:30:00					
11:00:00			bis 11:30		
11:30:00					
12:00:00	bis 12:30				bis 12:30
12:30:00					
13:00:00					
13:30:00	ab 13:30		ab 13:30		ab 13:30
14:00:00					
14:30:00					
15:00:00					
15:30:00					Schluss 16:00
16:00:00		bis 16:30			
16:30:00			Schluss 17:00		
17:00:00	Schluss 17:30			Schluss 17:30	
17:30:00					
18:00:00					
18:30:00		ab 18:30			
19:00:00					
19:30:00		Schluss 20:00			

Trainingszeiten

In den grün markierten Zeiten ist das Training erlaubt; Kund: innen können ohne Voranmeldung erscheinen und müssen per Badge ein- /auschecken.

In den rot markierten Zeiten ist das Training nicht erlaubt; diese Zeiten sind ausschließlich für MTT-Patient: innen reserviert.

Fitnessabonnemente und Preise (nicht Krankenkassen anerkannt)

Monate	Preise	Trainingskontrollen (TK)	Unterbruch
1	99	-	nein
2	164	-	nein
3	209	-	nein
4	269	-	nein
5	325	-	nein
6	375	1	Max. 4 Wochen (40CHF)
7	414	1	Max. 4 Wochen (40CHF)
8	450	1	Max. 4 Wochen (40CHF)
9	486	1	Max. 6 Wochen (45CHF)
10	520	1	Max. 6 Wochen (45CHF)
11	560	2	Max. 8 Wochen (50CHF)
12	595	2	Max. 8 Wochen (50CHF)
24	1091	5	Max. 10 Wochen (50CHF)

Trainingsinhalt und -kontrollen

Fitnessabonnemente dienen als Anschlusslösung an die MTT und basieren auf einem bestehenden Trainingsprogramm. TK gelten als Qualitätsmerkmal und dienen der Standortbestimmung, einer Zieldefinition und zur Optimierung des bestehenden Trainingsplans. Die Buchung geschieht via Personal, Homepage oder Cenplex Booking App. Zusätzliche Trainingskontrollen (auch für Abos 1 bis 5 Monate) werden mit dem Stundenansatz von 130CHF angeboten.